



## MØTEINNKALLING

---

**Utvalg:** HOVEDKOMITEEN FOR HELSE, OMSORG OG VELFERD

**Møtested:** Formannskapssalen

**Møtedato:** 05.12.2012 **PROGRAM:**

**Kl. 10.00** Fremmøte rådhuset for felles kjøring til Hensmoen.  
**Ca kl. 10.15** Omvisning på Arbeidssenteret  
**Ca. kl. 11.30** Lunsj på Arbeidssenteret  
**Ca. kl. 12.15** Omvisning på Menova  
**Kl. 13.00** Ordinært møte starter (formannskapssalen, rådhuset)

Det er reservert rom til gruppemøte fra kl. 09.00

---

**Gyldig forfall** meldes til sekretariatet, tlf. 32117481 (Ingebjørg) eller e-post [sek@ringerike.kommune.no](mailto:sek@ringerike.kommune.no). Varamedlemmer møter etter nærmere avtale.

Saksfremlegg med vedlegg i farger er tilgjengelig på kommunens internettsider.

## SAKSLISTE NR 10

### Innkalte:

<b>Funksjon</b>	<b>Navn</b>	<b>Forfall</b>	<b>Møtt for</b>
Leder	Ståle Skjønhaug		
Nestleder	Dag Haakon Henriksen		
Medlem	Anne Marie Brubråten		
Medlem	Anne-Marit Lillestø		
Medlem	Erna Skaugrud		
Medlem	Elin Fleischer Johnsrud	FO	
Medlem	Per Askilsrud		
Medlem	Ole Johan Andersen		
Medlem	Brit Walbækken Bøhler		
Varamedlem	Vigdis Meier		Elin Fleischer Johnsrud

Saksnr.	Arkivsaksnr. Tittel	Side
78/12	12/34 <a href="#"><u>GODKJENNELSE AV MØTEPROTOKOLL - MØTE 13.11.2012</u></a>	
79/12	12/35 <a href="#"><u>REFERATSAKER</u></a>	
80/12	12/126 <a href="#"><u>BARNEVERNSMELDING FOR RINGERIKE KOMMUNE</u></a>	
81/12	12/5132 <a href="#"><u>FRISKLIVSENTRAL - RINGERIKE KOMMUNE</u></a>	

EVENTUELT

Ringerike kommune, 27.11.2012

STÅLE SKJØNHAUG  
LEDER

## **GODKJENNELSE AV MØTEPROTOKOLL - MØTE 13.11.2012**

---

Arkivsaksnr.: 12/34

Arkiv: 033 &17

---

**Saksnr.: Utvalg**

78/12 Hovedkomiteen for helse, omsorg og velferd

**Møtedato**

05.12.2012

**Forslag til vedtak:**

Møteprotokollen godkjennes.

# REFERATSAKER

---

Arkivsaksnr.: 12/35

Arkiv: 033 &17

---

**Saksnr.: Utvalg**  
79/12 Hovedkomiteen for helse, omsorg og velferd

**Møtedato**  
05.12.2012

## **Forslag til vedtak:**

Følgende saker tas til orientering:

- A **Utdelt på HOV's møte 13.11.2012.**  
Stjernegruppens Årsrapport 2011

# BARNEVERNSMELDING FOR RINGERIKE KOMMUNE

Arkivsaksnr.: 12/126

Arkiv: F47 &14

Saksnr.:	Utvalg	Møtedato
80/12	Hovedkomiteen for helse, omsorg og velferd	05.12.2012
/	Hovedkomiteen for oppvekst og kultur	
/	Formannskapet	
/	Kommunestyret	

## Forslag til vedtak:

”BARNEVERNSMELDING FOR RINGERIKE KOMMUNE” tas til orientering.

## Beskrivelse av saken

Rådmannen legger med dette fram ”Barnevernsmelding for Ringerike kommune” for politisk behandling. Meldingen er utformet som en rapport, som skal gi større innsikt i barnevernets arbeid og vise mulige veier videre for tjenesten.

## Rådmannens vurdering

Det kommunale barnevernet er ingen vitenskapelig øvelse, et felt gjennomsyret av forskning eller akademiske tilnærminger. Det er først og fremst et praktisk fagområde. Likevel eksisterer det en del statistikk og det foregår nasjonalt (og internasjonalt) en god del forskning på feltet. Det er viktig og nødvendig for kommunen å kjenne til og benytte seg av dette arbeidet, og bruke det som basis for kommunens praksis der det er mulig.

Departementet har i 6-8 år hatt fokus på et evidensbasert barnevern, dvs. god praksis må bygge på det forskning viser gir resultater. Statens nedbygging av institusjonsomsorgen er et eksempel på at forskning har fått praktiske konsekvenser.

*En statusrapport om den kommunale barneverntjenesten vil måtte være en blanding av kunnskap om det vi vet, - det vi tror, - det vi ikke vet, - alle de ubesvarte spørsmålene og alle utfordringene som kommunen står ovenfor*

Deler av rapporten tar opp nasjonale forhold. Dette er nødvendig for å vise at en lokal barneverntjeneste er en del av en større sammenheng. Likevel ligger hovedtyngden på situasjonen i barneverntjenesten i Ringerike kommune.

I kapittel to gis en kort oversikt over de ulike delene av barnevernet i nasjonal sammenheng. Det omtales deretter kort en del sentrale og lokale føringer for arbeidet i barneverntjenesten, bla barnevernet i Ringerikes visjon og verdigrunnlag.

Kapittel fire forteller om barneverntjenesten i Ringerikes organisering, mens kapittel fem tar en gjennomgang av de viktigste brukerne av barneverntjenesten. I det neste hovedkapittelet omtales saksgangen og rapporten går gjennom de ulike fasene i en barnevernsak: melding, undersøkelse og tiltak, knyttet opp mot statistikk.

Noen av rammebetingelsene for barnevernet i Ringerike omtales i kapittel syv. Her omtales også våre viktigste samarbeidspartnere og arenaer. I kapittel åtte gjøres noen refleksjoner rundt spørsmålet om hva som er resultatet av barnevernets innsats, før den avsluttes med det som er de viktigste utfordringene.

All statistikk som er tatt med, er enten hentet fra SSB/Kostra, rapporteringen til fylkesmannen eller hentet fra eget materiale spesielt for denne rapporteringen.

**Saksdokumenter:**

- BARNEVERNTJENESTEN I RINGERIKE KOMMUNE, - Status og utfordringer november 2012

Ringerike kommune, 23.11.2012

Wenche Grinderud  
Rådmann

Kommunalsjef Elisabeth Vennevold

Saksbehandler: Mona Dalen, barnevernsleder

# FRISKLIVSSENTRAL - RINGERIKE KOMMUNE

---

Arkivsaksnr.: 12/5132

Arkiv: 441

---

**Saksnr.:** Utvalg  
81/12 Hovedkomiteen for helse, omsorg og velferd

**Møtedato**  
05.12.2012

## Forslag til vedtak:

1. Informasjon vedrørende etablering av en frisklivssentral i Ringerike kommune tas til orientering.
2. Rådmannen anbefaler at frisklivssentralen legges inn i ordinær drift fra 2014.

## Innledning / bakgrunn

Samhandlingsreformen – St.meld. nr. 47 (2008-2009) peker på behovet for tverrsektorielt folkehelsearbeid med økt helsefremmende innsats og tidlig intervensjon. Helse og omsorgstjenesteloven (2010-2011) legger vekt på at kommunen skal fremme helse og søke å forebygge sykdom, skade og sosiale problemer. Folkehelseloven som trådte i kraft 01.01.2012 retter søkelyset mot folkehelsearbeid, med fokus på mer helsefremmende og forebyggende innsats.

Frisklivssentraler beskrives som et viktig tiltak for å nå målene om å styrke de forebyggende helsetjenestene i kommunene. Videre beskrives den som et viktig tilbud til personer som ut fra en helse- eller sosialfaglig vurdering har behov for å endre sine levevaner knyttet til fysisk og psykisk helse (Nasjonal helse og omsorgsplan 2011 – 2015).

Helsedirektoratet anbefaler at alle kommuner etablerer frisklivssentraler, eventuelt i samarbeid med andre kommuner. Pr i dag har 13 kommuner i Buskerud en frisklivssentral, deriblant flere av våre nabokommuner.

Ringerike kommunes folkehelsemelding "Helse i alt vi gjør" – Folkehelsemeldingen 2012 – 2030 har redegjort for de helsemessige utfordringene kommunen står ovenfor. Etablering av en frisklivssentral er et godt forebyggende og helsefremmende tiltak for å møte noen av disse utfordringene.

## Beskrivelse av saken

Formålet med en frisklivssentral er å fremme fysisk og psykisk helse, samt forebygge og mestre sykdom.

Basistilbudet i frisklivssentralen er et strukturert henvisnings- og oppfølgingssystem for personer som har behov for å endre helseadferd (frisklivsresept). Den skal forankres i kommunehelsetjenesten og gi tilbud om hjelp til endring og mestring av levevaner ved hjelp

av en helsesamtale, fysisk aktivitetstilbud, tilbud om kostholdsveiledning, røykesluttkurs, samt tilbud til personer med utfordringer knyttet til psykisk helse.

En viktig oppgave er også å veilede deltakerne videre til lokale lavterskeltilbud og til egenaktivitet. Samarbeid med frivillige, private og andre offentlige aktører vil av den grunn være sentralt. I tillegg bør frisklivssentralen ha god oversikt over aktuelle lokale lavterskeltilbud. Samhandling med helseforetakets lærings- og mestringssenter vil også være aktuelt.

Helse og omsorgstjenesten søkte og mottok høsten 2012 et tilskudd på kr 80 000,- fra Fylkesmannen i Buskerud til "Etablering og videreutvikling av frisklivssentraler over statsbudsjettets kapittel 762.60". Ringerike var en av fem kommuner som mottok tilskudd til etablering.

En tverrfaglig arbeidsgruppe har startet planleggingsarbeidet med deltakere fra virksomhetsområdene hjemmebaserte tjenester og helse og velferd. Fysioterapeut, ergoterapeut, enhetsleder Heradsbygda dagsenter, psykolog og folkehelsekoordinator er representert i arbeidsgruppen.

Arbeidsgruppen foreslår følgende modell for en frisklivssentral i Ringerike kommune:

- Frisklivsresepeten
- Aktiv dag
- Andre aktiviteter – knyttet opp mot ordinære tilbud

*Frisklivsresepten* – retter seg mot personer som har, eller står i fare for å utvikle sykdom på levevaneområdene – fysisk aktivitet, kosthold, tobakk og psykisk helse. Henvising fra fastlege eller annet autorisert helsepersonell, NAV, eller ved å ta kontakt selv. Henviste personer følges opp i 12 uker, med mulighet til forlengelse inntil ett år. Primær målgruppe fra 18 år og oppover, på sikt også barn og unge. Gruppeaktivitet, men også individuell veiledning gjennom helsesamtalen. Ingen egenandel.

*Aktiv dag* – et møtested for personer som trenger en mer aktiv dag. Lett tilgjengelig fysisk, sosialt og kulturelt. Krever ingen henvising, åpent for alle. Tilrettelagt gruppeaktivitet som gågrupper, trening inne, sosialt samvær, lesegrupper, bruk av PC osv. i samarbeid med frivillige lag og foreninger. Egenandel. Støtte til lag og foreninger.

*Annen aktivitet* – veiledning / hjelp til å få oversikt over og kontakt med aktuelle tilbud, som frivillige lag og foreninger, treningssenter, selvhjelpsgrupper, røyketelefonen, nasjonale kostholdsråd, turkart, utstyrssentralen, likemannskortet m.m.

*Lokalisering* – en frisklivssentral bør lokaliseres i egnede, universelt utformede lokaler, lett tilgjengelig og med mulighet for offentlig transport. I tillegg ha gode uteområder for fysisk aktivitet både sommer og vinter. Et godt alternativ kan være Heradsbygdvæien 20 (tidligere Heradsbygda omsorgssenter).



## Framdriftsplan

Videre arbeid med etablering og oppstart av en frisklivssentral i Ringerike kommune foreslås organisert som et prosjekt i 2013, med sikte på ordinær drift fra 2014. Arbeidsgruppen som allerede er etablert videreføres om prosjektgruppe med folkehelsekoordinator som leder. Videre vil ledergruppen i helse og omsorg v/kommunalsjefen være styringsgruppe for prosjektet.

## Prosjekt mål

Starte opp og prøve ut aktivitet to dager i uken i 2013, med sikte på full drift fra 2014.

Forankre frisklivssentralen i kommunens planer og budsjett.

Sikre varige og forutsigbare rammebetingelser med hensyn til økonomi, personell og lokalisering.

Forankre frisklivssentralen som en del av kommunehelsetjenesten slik at den inngår som en del av kommunens tilbud innen forebyggende og helsefremmende tjenester.

Etablere frisklivssentralen i tråd med Helsedirektoratets veileder for kommunale frisklivssentraler (IS-1896).

Sikre nødvendig kompetanse – fysisk aktivitet, Bra mat kurs, helsesamtale / motiverende intervju, røykeslutt og kurs i mestring av lettere depresjoner (KID).

Sikre samarbeid med fastleger, øvrige kommunale tjenester, spesialisthelsetjenesten og NAV.

Sikre brukermedvirkning.

Inngå avtaler og være i dialog med frivillige lag, foreninger og andre aktuelle aktører.

Samarbeide med andre kommuner i regionen.

Informere om frisklivssentralen i lokalmiljøet.

## Økonomiske forhold

I prosjektperioden 2013 benyttes eksisterende ressurser, samt forventet tilskudd fra fylkesmannen. Budsjettmessige konsekvenser ved etablering av frisklivssentralen fra 2014 vurderes i forbindelse med budsjettbehandlingen i 2013.

## Rådmannens vurdering

Etablering av en frisklivssentral i Ringerike kommune vil styrke kommunens forebyggende helsetjeneste og bidra til å ivareta kommunens økte ansvar for forebyggende og helsefremmende arbeid. Å investere i forebyggende arbeid og tidlig intervensjon vil over tid gi sparte helsekostnader.

Rådmannen anbefaler at arbeidet med planlegging og etablering av en frisklivssentral i Ringerike kommune videreføres. Arbeidet foreslås organisert som et prosjekt i 2013 og legges inn i ordinær drift fra 2014.

Hovedkomiteen vil bli holdt orientert om framdriften i prosjektet.

## Saksdokumenter

Ved behov for utrykte vedlegg, kontakt saksbehandler

Utrykt vedlegg:

1. Brev av 15.10.12 fra Fylkesmannen i Buskerud "Tilskudd til etablering og videreutvikling av frisklivssentraler over statsbudsjettets kapittel 762.60 for 2012"

Ringerike kommune, 23.11.2012

Wenche Grinderud  
Rådmann

Kommunalsjef: Elisabeth Vennevold

Saksbehandler: Bjørg Nordanger, folkehelsekoordinator, tlf. 32117593